



BASES ANDAINA E TRAIL SAUDABLE DO CONCELLO DE PIÑOR

As bases do evento deportivo da Andaina e Trail Saudable do Concello de Piñor son as seguintes:

1. DATA: domingo 24 de maio de 2026.

2. ORGANIZA: Concello de Piñor.

3. INFORMACIÓN DAS PROBAS:

O Concello de Piñor conta cun entorno paisaxístico e cultural singular polo que para promocionalo e fomentar estilos de vida saudable organiza as seguintes probas:

A. ANDAINA: 13 KM

- LUGAR DE SAIDA E META: PRAZA DO ARENTEIRO.
- SAIDA ANDAINA: 10:00 horas.
- DIFICULTADE: media.

Será de velocidade libre pero existen horas de corte.

B. TRAIL: 13 KM

- LUGAR DE SAÍDA E META: PRAZA DO ARENTEIRO.
- SAÍDA TRAIL: 11:00 horas.
- DIFICULTADE: media
- CATEGORÍAS:
 - o Xeral Masculino e Femenino.
 - o Senior Masculino e Femenino de 18 a 39 anos.
 - o Veteranos A Masculino e Femenino de 40 a 50 anos.
 - o Veteranos B Masculino e Femenino de 51 en diante.
 - o Local masculino e femenino.

**Anos cumpridos a 31 de decembro do ano en curso.*

** Os premios non son acumulativos.*



A ruta da andaina e do trail é circular, con saída e chegada no pobo de Arenteiro, no Campo da Festa.

4. PARTICIPACIÓN.

Andaina: poderán participar maiores de idade e os menores acompañados de un adulto.
Trail: poderán participar maiores de 16 anos. (Os participantes menores de 18 anos con autorización).

5. INSCRICIÓN.

As inscricións para participar na Andaina e no Trail realizaránse en:

- ▶ <https://sportmaniacs.com>
- ▶ **APP Saudeter Live**

PRAZO: ata as **23:59 do mércores 20 de maio** de 2026.

* Non se admitirá participación e inscrición fóra de prazo baixo ningún concepto.

As prazas para o desenvolvemento das probas deportivas son **LIMITADAS**.

6. CUSTE DA INSCRICIÓN

- ⇒ TRAIL: 15,00 €
- ⇒ ANDAINA: 10,00 €

Todos/as os/as participantes recibirán un agasallo conmemorativo da proba.

7. RECOLLIDA DE DORSAIS E DUCHAS

Os dorsais para ANDAINA recolleranse a partir das **9:00 h** do domingo 24 de maio no lugar de saída das probas na Praza de Arenteiro.

Os dorsais para o TRAIL recolleranse a partir das **10:00 h** do domingo 24 de maio no lugar de saída das probas na Praza de Arenteiro.

As duchas estarán situadas no Centro Cultural do Arenteiro, a poucos metros da saída da proba.

8. PREMIOS.

- ◆ Premio para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría do trail.
- ◆ Haberá agasallos sorpresa para os participantes da andaina.



- * Os premios non serán acumulativos, no caso de dúbida poderase pedir o track gps por parte da organización.
- * NON HABERÁ PREMIOS ECONÓMICOS.

7. SINIALIZACIÓN E CONTROIS

O percorrido estará sinalizado con postes de madeira, carteis informativos, cintas e marcas. Ademais nos puntos máis conflictivos haberá persoal de Protección Civil e da organización.

8. SERVIZOS MÉDICOS

A organización contará con servizo médico e ambulancia dende antes do inicio e ata finalizar a proba deportiva. Tamén contará con persoal de Protección Civil.

9. SEGURO.

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e de accidentes deportivos.

10. INDICACIÓNS DE INTERESE XERAL.

- Respetar o entorno natural e non deixar os residuos tirados, depositalos nas zonas habilitadas.
- Zona de aparcamento ampla no lugar de saída da proba.

11. OUTRAS CONSIDERACIÓNS.

- A organización reservase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas obrigan ou por forza maior.
- Por o feito de tomala saída, todos/as os/as participantes/as aceptan o presente regulamento.

Documento asinado electrónicamente á marxe

